



ТЕКСЕРІЛДІ ОІЖО
м.у. К.Маунов

«31» 08 2022жыл

Мектеп директоры
И.М.Тайбергенов
жыл

«31» 08 2022 жыл

ӘБ отырысында каралды:
Хаттама № 1

ӘБЖ Н.Набиев «28» 08 2022

М.у.

Күнтізбелік-тақырыптық жоспар

Сыныбы: 3-6-8-9-10-11

Дене шынықтыру пәні мұғалімі: Н.Набиев

2022-2023 оқу жылы.

**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 9 СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫМНЫҢ ЖОСПАР**

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 108 сағатты құрайды

№ р/с	Ауыспаны тақырыптар	Сабак. №	Сабактардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
1-тоқсан 25 сағат							
1-бөлім Жүгіру, секіру, лақтыру техникасын жетілдіру (12 сағат)							
1		1	Қауіпсіздік ережесі. Спринттік жүгіруді жетілдіру.ӨКНРадиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	01.09.22	
2		2	Спринттік жүгіруді жетілдіру (60 м жүгіру) ӨКНРадиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	02.09.22	
3		3	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (4x10 м жүгіру)ӨКНГидродинамикалық апаттар	9.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау;	1	06.09.22	
4		4	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту 200 м жүгіру)ӨКНРадиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған дене қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау	1	09.09.22	
5		5	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту 400м жүгірту)	9.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау;	1	09.09.22	
6		6	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту эстафетаға 4x60 жүгірту)	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған дене қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау	1	13.09.22	
7		7	Секірудің түрлендірілген түрлері Ұзындыққа бір орыннан секіру)	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	15.09.22	
8		8	Секірудің түрлендірілген түрлері Ұзындыққа жүгіріп келіп секіру)	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	16.09.22	
9		9	Лақтыруды жетілдіруге арналған жаттығулар құрастыру (150 г кіші допты нысанаға лақтыру)	9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалысты салыстыру үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру	1	20.09.22	
10		10	Лақтыруды жетілдіруге арналған жаттығулар құрастыру (150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру)	9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалысты салыстыру үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру	1	22.09.22	
11		11	Жүгіру эстафетасын өткізу жолдарын сұрастыру Эстафеталық таяқты беру техникасы)	9.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды бағалай білу	1	23.09.22	
12		12	Жүгіру эстафетасын өткізу жолдарын сұрастыру (эстафетаға жүгіру 4x60 м)	9.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды бағалай білу	1	27.09.22	
2-бөлім Спорт ойындары арқылы бірлескен жұмыс 11 сағат							
13		13	Ойынтехникасы (Футбол. Ойын ережелерімен еске түсіру)	9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл-қозғалысты салыстыру және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру;	1	29.09.22	
14		14	Ойынтехникасы (Футбол. Қорғаныста ойнау)	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	1	30.09.22	
15		15	Ойынтехникасы (Футбол. шабуылда ойнау)	9.2.4.1 дене жаттығуларын аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін сұрауға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді бағалау және салыстыра білу	1	04.10.22	

17	16	Ойынтехникасы (Футбол. Допты ойыншымен ұлмасу)	9.1.1.1 үлкен ауқымды арнайы спорттық қимыл-ерекшеліктердің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру;	1	06.10.22
18	17	Ойынтехникасы (Футбол. Допты қақпаға тебу)	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	1	07.10.22
19	18	Ойынтактикасы және тактикалық ерекшеліктер, Футбол. Айып добын тебу)	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу;	1	11.10.22
20	19	Ойынтактикасы және тактикалық ерекшеліктер, Футбол. Допты игеру әдісі)	9.1.5.1 кең ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу	1	13.10.22
21	20	Ойынтактикасы және тактикалық ерекшеліктер, Футбол. Баспен ойнау әдісі)	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу;	1	14.10.22
22	21	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы (Футбол. Допты тартып алу әдістері)	9.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	18.10.22
23	22	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы (Футбол. Командалық қозғалыстар)	9.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтару, қимыл-ерекшеліктерімен байланысты білімді бағалай білу	1	20.10.22
24	23	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы ((Футбол. Екі жақты ойын)	9.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	21.10.22
25	24	Зияткерлік ойындар (шахмат ойыны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	25.10.22
26	25	Зияткерлік ойындар (дойбы ойыны)	9.2.6.6 жарыс іс-ерекшеліктерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу;	1	27.10.22
27	1	Қауіпсіздік ережесі. Топтық саптық жаттығулар	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	28.10.22
28	2	Топтық саптық жаттығулар. (Арнайы жаттығуларды сапалы жасау. ӨҚН) Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	08.11.22
29	3	Акробатикалық элемент-тердің жиынтығын құру (Топтастыру жаттығуларын жасау) ӨҚН Мектеп жасындағы балалардың қара-қат алуының және жаракат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау;	1	10.11.22
30	4	Акробатикалық элемент-тердің жиынтығын құру (Жанактаушы жаттығуларды орындау)	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	11.11.22
31	5	Акробатикалық элемент-тердің жиынтығын құру (Гимнастикалық керемеді жаттығулар жасау)	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау;	1	15.11.22
32	6	Акробатикалық элемент-тердің жиынтығын құру (Гимнастикалық сырықта жаттығулар жасау)	9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу	1	17.11.22
33	7	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру (Гимнастикалық атта тұсқама көрсету)	9.1.5.1 кең ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу;	1	18.11.22
	8	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру (Еденде жатып орындалатын жаттығулар)	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу;	1	22.11.22

35	9	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру (Гимнастикалық жаттығулардың орындалу реті)	9.1.5.1 Ең ауқымды және жаңғырғынның түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу.	1	24.11.22
36	10	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру (Төсеңгіште орындалатын жаттығулар жасау)	9.1.4.1 Қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу;	1	25.11.22
37	11	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Жұпта орындалатын еркін жаттығулар жасау)	9.2.2.1 Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	29.11.22
38	12	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Акробатикалық жаттығулар жасау)	9.2.5.1 Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	02.12.22
39	13	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Топта домалау, секіру жаттығуларын жасау)	9.2.2.1 Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	06.12.22
40	14	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Флешмоб)	9.2.5.1 Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	08.12.22
41	15	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Топта дома-лау, секіру жаттығуларын жасау)	9.2.2.1 Көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;	1	09.12.22
42	16	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Флешмоб)	9.2.5.1 Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	13.12.22
43	17	Қалықаралық ойындар шахмат ойыны)	9.3.5.1 Басқа адамдардың жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналғандық бағалай білу	1	14.12.22
44	18	Қалықаралық ойындар дөңбей ойыны	9.2.7.1 Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді талдай білу;	1	15.12.22
45	19	Зияткерлік ойындар (шахмат ойыны)	9.2.5.1 Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	20.12.22
46	20	Қалықаралық ойындар шахмат ойыны)	9.3.5.1 Басқа адамдардың жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналғандық бағалай білу	1	22.12.22
47	21	Қалықаралық ойындар дөңбей ойыны	9.2.7.1 Жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді талдай білу;	1	23.12.22
48	22	Зияткерлік ойындар (шахмат ойыны)	9.2.5.1 Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	27.12.22
49	23	Зияткерлік ойындар (асық ату мен бес тас ойыны)	9.2.5.1 Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	29.12.22
50	24	Зияткерлік ойындар (асық ату мен бес тас ойыны)	9.2.5.1 Өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	30.12.22

10	1	Қуыпсздік ережесі. Денеі қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыруӨҚНМектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жаракат алған кездегі естен тануының алдын алу паралары.	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;	10.01.23
51	2	Денеі қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру (Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау)ӨҚНЖара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау	12.01.23
52	3	Денеі қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру (Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау)ӨҚНЖара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау	13.01.23
53	4	Сүшті, төзімділікті жақсарту жатығулар жиынтығы (Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы)ӨҚНЖара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	9.3.1.1 салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жекебастың үлгісімен көрсету;	17.01.23
54	5	Сүшті, төзімділікті жақсарту жатығулар жиынтығы(Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы)	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу	19.01.27
55	6	Сүшті, төзімділікті жақсарту жатығулар жиынтығы(Дене қасиет-терінің компоненттері (Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау)	9.3.1.1 салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жекебастың үлгісімен көрсету;	20.01.23
56	7	Сүшті, төзімділікті жақсарту жатығулар жиынтығы(Дене қасиеттерінің компоненттері	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу	24.01.23
57	8	Сүшті, төзімділікті жақсарту жатығулар жиынтығы (қалыпқа келу техникасы қаттығулар кешені)	9.3.1.1 салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жекебастың үлгісімен көрсету;	26.01.23
58	9	Сүшті, төзімділікті жақсарту жатығулар жиынтығы (қалыпқа келу техникасы қаттығулар кешені)	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу	22.01.23
59	10	Седергілерден өтудегі арнайы спецификалық жаттығуларды жетілдіру қалыпқа келу техникасы жаттығулар кешені)	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	31.01.23
60	11	Седергілерден өтудегі арнайы спецификалық жаттығуларды жетілдіру жүріс,жүгіру жаттығулары)	9.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау	02.02.23
61	12	Седергілерден өтудегі арнайы спецификалық жаттығуларды жетілдіру дайындық және арнайы жаттығулар)	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	03.02.23
62	13	Седергілерден өтудегі арнайы спецификалық жаттығуларды жетілдіру дайындық және арнайы жаттығулар)	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	07.02.23
63	14	Седергілерден өтудегі арнайы спецификалық жаттығуларды жетілдіру дайындық және арнайы жаттығулар)	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	09.02.23

64	15	Келергілерден өтудегі арнайы спецификалық жаттығуларды жетілдіру дайындық және арнайы жаттығулар)	9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;	1	10.02.23
65	16	Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар (Баскетбол. Ойын ережелері)	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;	1	14.02.23
66	17	Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар (Баскетбол. Допсыз планда қозғалыстар)	9.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау	1	16.02.23
67	18	Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар (Баскетбол. Допты ойыншыға беру әдісі)	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;	1	17.02.23
68	19	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру (Баскетбол өзара әрекеттестік)	9.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді бағалау және бейімдей білу;	1	21.02.23
69	20	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру (Баскетбол. Командалық жұмыс)	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу	1	23.02.23
70	21	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру (Баскетбол тактикасы, стратегиялар)	9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу	1	24.02.23
71	22	Ойын комбинация тартыну (Баскетбол. Доп беру, допты ойыншыға беру)	9.2.3.1 қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша бірқатар біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын бағалай білу;	1	28.02.23
72	23	Ойын комбинация тартыну (Баскетбол. Дриблинг, финттар)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	02.03.23
73	24	Ойын комбинация тартыну (Баскетбол. Допты алып жүру)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	03.03.23
74	25	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Шабуылға тосқауыл қою)	9.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді бағалай білу;	1	07.03.23
75	26	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Допты торға тастау)	9.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу	1	09.03.23
76	27	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Командалық қозғалыстар)	9.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді бағалай білу;	1	10.03.23
77	28	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Қоғаныста ойнау әдістері)	9.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу	1	14.03.23
78	29	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Шабуылда ойнау әдістері)	9.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді бағалай білу;	1	16.03.23
79	30	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Екі жақты ойын)	9.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу	1	17.03.23

4-тоқсан 29 сағат

7-бөлім Әлеуметтік дағдылар және мәселелерді командалық іс-әрекеттерде шешу (12 сағат)

1	Қауіпсіздік ережесі. Ойын жағдайында допты игеру техникасы (Волейбол, Ойын ережелері) ОҚНЖара мен қарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда ылғашқы медициналық көмек көрсету.	2.3.4.1 денсаулыққа қауіпсіздік мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуді мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсінуге және мұқият сипаттай білу.	28.04.23
81	2	Ойын жағдайында допты игеру техникасы (Волейбол, алаңдағы қозғалыстар) ОҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	30.03.23
82	3	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру (Волейбол, алаңдағы қозғалыстар) ОҚНЖастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	31.03.23
83	4	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру (Волейбол, допты қабылдау түрлері) ОҚНЖастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	04.04.23
84	5	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру (Волейбол, допты қабылдау түрлері)	06.04.23
85	6	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру (Волейбол, допты ойынға қосу түрлері) Жеке, топтық, командалық тактикалық ерекеттер (Волейбол, допты ойынға қосу түрлері)	07.04.23
86	7	Жеке, топтық, командалық тактикалық ерекеттер (Волейбол, допты ойынға қосу түрлері)	11.04.23
87	8	Жеке, топтық, командалық тактикалық ерекеттер (Волейбол, допты ойынға қосу түрлері)	13.04.23
88	9	Топта ойын-сауық ойындарын құру (Волейбол, қорғаныста ойнау)	14.04.23
89	10	Топта ойын-сауық ойындарын құру (Волейбол, пабуылда ойнау)	19.04.23
90	11	Топта ойын-сауық ойындарын құру (Волейбол, тосқауыл қою)	20.04.23
91	12	Топта ойын-сауық ойындарын құру (Волейбол, екі жақты ойын)	21.04.23
9-бөлім Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулық және фитнес (12 сағат)			
93	13	Әртүрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жиынтығын құрастыру. (60 м жүгіру)	25.04.23
94	14	Әртүрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жиынтығын құрастыру (эстафетаға жүгіру)	27.04.23
95	15	Стайерлік жүгіру дағдысын дамыту (200 м жүгіру)	28.04.23
96	16	Стайерлік жүгіру дағдысын дамыту (400 м жүгіру)	02.05.23
97	17	Секіру, лақтыру дағдысын дамыту (допты нысанаға лақтыру)	04.05.23

99	18	Секіру, лақтыру дағдысын дамыту (допты тасынаға лақтыру)	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	05.05.23
100	19	Секіру, лақтыру дағдысын дамыту (допты қашықтыққа лақтыру)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	10.05.23
101	20	Секіру, лақтыру дағдысын дамыту (допты қашықтыққа лақтыру)	9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу	1	11.05.23
102	21	Секіру, лақтыру дағдысын дамыту (бір орыннан зындыққа секіру)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	12.05.23
103	22	Қозғалыс қабілеті арқылы денсаулықты нығайту (1000м жүгіру)	9.3.1.1 салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жекебастан үлгісімен көрсету	1	16.05.23
104	23	Қозғалыс қабілеті арқылы денсаулықты нығайту (эстафетаға жүгіру4x60)	9.3.1.1 салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жекебастан үлгісімен көрсету	1	18.05.23
105	24	Қозғалыс қабілеті арқылы денсаулықты нығайту (эстафетаға жүгіру4x60)	9.3.1.1 салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жекебастан үлгісімен көрсету	1	19.05.23
106	25	Зияткерлік ойындар (асық ату мен бес тас ойыны)	4-бөлім Қазақтың ұлттық және халық ойындары (3 сағат)		
107	26	Зияткерлік ойындар (асық ату мен бес тас ойыны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	23.05.23
108	27	Зияткерлік ойындар (асық ату мен бес тас ойыны)	9.2.6.6 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу;	1	25.05.23
	28	Зияткерлік ойындар (асық ату мен бес тас ойыны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	26.05.23
	29	Зияткерлік ойындар (асық ату мен бес тас ойыны)	9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	30.05.23
				1	31.05.23