



Қазақстан Республикасының  
Білім және Ғылым Министрлігі  
Төлегенов  
2023 жыл

ТЕКСЕРІЛДІ ОДЖО

Қ.Маунов

«28» 08 2023 жыл

ӘБ отырысында қаралды:

Хаттама № 1

ӘБЖ Н.Набиев «25» 08 2023 жыл

Н.Набиев

## Күнтізбелік-тақырыптық жоспар

Сыныбы: 3-4-7-9-10-11.

Дене шынықтыру пәні мұғалімі: Н.Набиев

2023-2024 оқу жылы.



Күнтізбелік-тақырыптық жоспар  
9-сынып

Аптасына 3 сағат, жылына 102 сағат,

| Рет саны                                                | Рет саны | Тақырыптар/ Ұзақ мерзімді жоспардың мазмұны                                              | Оқу мақсаты                                                                                                                                                                                      | Сағат саны | Мерзімі  |  | Түзетулер |
|---------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|--|-----------|
|                                                         |          |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                  |            |          |  |           |
| 1-тоқсан (27 сағат)                                     |          |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                  |            |          |  |           |
| 9.1-бөлім. Жүгіру, сегіру, лақтыру техникасын жетілдіру |          |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                  |            |          |  |           |
| 1                                                       | 1        | Қауіпсіздік ережесі.                                                                     | 9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу                        | 1          | 05.09.23 |  |           |
| 2                                                       | 2        | Спринттік жүгіруді жетілдіру (ӨҚН)Қала (кент) қауіп көзі ретінде..                       |                                                                                                                                                                                                  | 1          | 06.09.23 |  |           |
| 3                                                       | 3        | Жан-жақты даму сабағы. Спорттық ойындар                                                  | 9.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау;                                                 | 1          | 07.09.23 |  |           |
| 4                                                       | 4        | Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (ӨҚН) Тұрғын үйдегі апат мінезді төменше жағдайлар.. | 9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған дене қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау                                      | 1          | 12.09.23 |  |           |
| 5                                                       | 5        | Жан-жақты даму сабағы. Спорттық ойындар                                                  |                                                                                                                                                                                                  | 1          | 13.09.23 |  |           |
| 6                                                       | 6        | Жан-жақты даму сабағы. Спорттық ойындар                                                  |                                                                                                                                                                                                  | 1          | 14.09.23 |  |           |
| 7                                                       | 7        | Секіруді түрлендірілген түрлері                                                          | 9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу                                            | 1          | 19.09.23 |  |           |
| 8                                                       | 8        | Жан-жақты даму сабағы. Спорттық ойындар                                                  |                                                                                                                                                                                                  | 1          | 20.09.23 |  |           |
| 9                                                       | 9        | Жан-жақты даму сабағы. Спорттық ойындар                                                  |                                                                                                                                                                                                  | 1          | 21.09.23 |  |           |
| 10                                                      | 10       | Лақтыруды жетілдіруге арналған жаттығулар құрастыру                                      | 9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру                                                  | 1          | 26.09.23 |  |           |
| 11                                                      | 11       | Жүгіру эстафетасын өткізу жолдарын құрастыру                                             | 9.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды бағалай білу                                                                                             | 1          | 27.09.23 |  |           |
| 12                                                      | 12       | Жан-жақты даму сабағы. Спорттық ойындар                                                  |                                                                                                                                                                                                  | 1          | 28.09.23 |  |           |
| 9.2-бөлім. Спорт ойындары арқылы бірлескен жұмыс        |          |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                  |            |          |  |           |
| 13                                                      | 13       | Ойын техникасы                                                                           | 9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру;<br>9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау | 1          | 03.10.23 |  |           |
| 14                                                      | 14       | (ӨҚН) Көліктегі төменше жағдайлар.                                                       |                                                                                                                                                                                                  | 1          | 04.09.23 |  |           |
| 15                                                      | 15       | Жан-жақты даму сабағы.                                                                   |                                                                                                                                                                                                  | 1          | 05.09.23 |  |           |



| Спорттық ойындар                                      |    | кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;                                                          |   |          |  |
|-------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------|--|
| 16                                                    | 16 | Ойын техникасы<br><b>ӨҚН)Криминогендік мінезді</b><br>төтенше жағдайлар..                                   | 1 | 10.10.23 |  |
| 17                                                    | 17 |                                                                                                             |   |          |  |
| 18                                                    | 18 | <b>Жан-жақты даму сабағы.</b><br>Үстел теннисінің шығу тарихы және<br>Қалақшаны ұстау тәсілдері             | 1 | 11.10.23 |  |
| 19                                                    | 19 |                                                                                                             |   |          |  |
| 20                                                    | 20 | Ойын тактикасы және<br>тактикалықәрекеттер                                                                  | 1 | 12.10.23 |  |
| 21                                                    | 21 |                                                                                                             |   |          |  |
| 22                                                    | 22 | <b>Жан-жақты даму сабағы.</b><br>Теннисшінің тұрысы мен қозғалысы                                           | 1 | 14.10.23 |  |
| 23                                                    | 23 |                                                                                                             |   |          |  |
| 24                                                    | 24 | <b>Жан-жақты даму сабағы.</b><br>Үстел теннис. Доп беру (подача)                                            | 1 | 16.10.23 |  |
| 25                                                    | 25 |                                                                                                             |   |          |  |
| 26                                                    | 26 | Зияткерлікойындар<br><b>Жан-жақты даму сабағы.</b><br>Шабуылғақарсытұрутактикасы                            | 1 | 07.11.23 |  |
| 27                                                    | 27 |                                                                                                             |   |          |  |
| 2-тоқсан (21 сағат)                                   |    |                                                                                                             |   |          |  |
| 9.3-бөлім. Гимнастика арқылы денені басқару дағдылары |    |                                                                                                             |   |          |  |
| 28                                                    | 1  | Қауіпсіздік ережесі.<br>Топтық саптық жаттығулар<br><b>(ӨҚН). Табиғаттағы төтенше</b><br><b>жағдайлар..</b> | 1 | 14.11.23 |  |
| 29                                                    | 2  |                                                                                                             |   |          |  |
| 30                                                    | 3  | <b>Жан-жақты даму сабағы.</b><br>Шахмат ойынының тарихы және<br>шахмат тастары, жүру ережелері              | 1 | 15.11.23 |  |
| 31                                                    | 4  |                                                                                                             |   |          |  |
| 32                                                    | 5  | Акробатикалық элементтердің<br>жиынтығын құру<br><b>(ӨҚН)Климатогеографиялық</b><br><b>жағдайын ауысу.</b>  | 1 | 16.11.23 |  |
| 33                                                    | 6  |                                                                                                             |   |          |  |
| 34                                                    | 7  | <b>Жан-жақты даму сабағы.</b><br><b>Фегуралар қозғалысы</b><br>Гимнастикалық снарядта жүйелі                | 1 | 21.11.23 |  |
|                                                       |    |                                                                                                             |   |          |  |
|                                                       |    | 9.1.5.1 кең ауқымдағы дене жаттығуларының                                                                   | 1 | 22.11.23 |  |
|                                                       |    |                                                                                                             |   |          |  |
|                                                       |    | 9.1.5.1 кең ауқымдағы дене жаттығуларының                                                                   | 1 | 23.11.23 |  |
|                                                       |    |                                                                                                             |   |          |  |
|                                                       |    | 9.1.5.1 кең ауқымдағы дене жаттығуларының                                                                   | 1 | 24.11.23 |  |
|                                                       |    |                                                                                                             |   |          |  |



|                                                |    |                                                                                           |                                                                                                                                                                            |   |          |  |
|------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------|--|
| 35                                             | 8  | жаттығулар құру                                                                           | түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу;                                                                          | 1 | 29.11.23 |  |
| 36                                             | 9  | Жан-жақты даму сабағы.<br>Ферзі корольге қарсы                                            | 9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу;                                                                     | 1 | 30.11.23 |  |
| 37                                             | 10 | Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру                                             | 9.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау;                                                                                             | 1 | 05.12.23 |  |
| 38                                             | 11 | Жан-жақты даму сабағы.<br>Екі піл корольге қарсы                                          | 9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қаралайым балама жолдарын ұсыну                                             | 1 | 06.12.23 |  |
| 39                                             | 12 | Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау                                    |                                                                                                                                                                            | 1 | 07.12.23 |  |
| 40                                             | 13 | Жан-жақты даму сабағы.<br>Екі піл корольге қарсы                                          |                                                                                                                                                                            | 1 | 12.12.23 |  |
| 41                                             | 14 | Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау                                    |                                                                                                                                                                            | 1 | 13.12.23 |  |
| 9.4-бөлім. Қазақтың ұлттық және халық ойындары |    |                                                                                           |                                                                                                                                                                            |   |          |  |
| 42                                             | 15 | Жан-жақты даму сабағы.<br>Спорттық ойындар                                                | 9.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді талдай білу;                                                               | 1 | 14.12.23 |  |
| 43                                             | 16 | Халықаралық ойындар<br>(ӨҚН) Қан аққан кезінде алғашқы көмек көрсету ережесі.             | 9.2.3.1 қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша бірқатар біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын бағалай білу;                                                       | 1 | 19.12.23 |  |
| 44                                             | 17 | Халықаралық ойындар                                                                       | 9.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды бағалай білу                                                                       | 1 | 20.12.23 |  |
| 45                                             | 18 | Жан-жақты даму сабағы.<br>Спорттық ойындар                                                |                                                                                                                                                                            | 1 | 21.12.23 |  |
| 46                                             | 19 | Халықаралық ойындар                                                                       |                                                                                                                                                                            | 1 | 26.12.23 |  |
| 47                                             | 20 | Зияткерлік ойындар                                                                        |                                                                                                                                                                            | 1 | 27.12.23 |  |
| 48                                             | 21 | Жан-жақты даму сабағы.<br>Спорттық ойындар                                                | 9.2.6.6 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін бағалау және талдай білу;                                                                                         | 1 | 28.12.23 |  |
| 3-тоқсан (30 сағат)                            |    |                                                                                           |                                                                                                                                                                            |   |          |  |
| 9.5-бөлім Шаңғы/кросс/коньки дайындығы         |    |                                                                                           |                                                                                                                                                                            |   |          |  |
| 49                                             | 1  | Қауіпсіздік ережесі.<br>Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру | 9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу; | 1 | 09.01.24 |  |
| 50                                             | 2  | (ӨҚН) Жарақат кезінде алғашқы көмек көрсету ережесі.                                      | 9.3.2.1 нақты дене шынықтыру сабақтарына арналған қыздыру жаттығуларын құру, түсіндіру және өткізу, олардың ағзаны қалпына келтіру тиімділігін бағалау                     | 1 | 10.01.24 |  |
| 51                                             | 3  | Жан-жақты даму сабағы.<br>Тоғызқұмалақ ойынының тарихы                                    |                                                                                                                                                                            | 1 | 11.01.24 |  |
| 52                                             | 4  | Күшті, төзімділікті жақсарту жаттығулар жиынтығы                                          |                                                                                                                                                                            | 1 | 16.01.24 |  |
| 53                                             | 5  | (ӨҚН) Табиғи апат жағдайында алғашқы көмек көрсету ережесі.                               | 9.3.1.1 салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жекебастың үлгісімен көрсету;                                                                                 | 1 | 17.01.24 |  |



|    |    |                                                                |                                                                                                                                                  |   |          |  |  |  |
|----|----|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------|--|--|--|
| 54 | 6  | Жан-жақты даму сабағы.<br>Тоғызқұмалақ отаулары жайлы түсінік  |                                                                                                                                                  | 1 | 18.12.23 |  |  |  |
| 55 | 7  | Күшті, төзімділікті жақсарту                                   | 9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу                                            | 1 | 23.12.23 |  |  |  |
| 56 | 8  | жатығулар жиынтығы                                             |                                                                                                                                                  | 1 | 24.12.23 |  |  |  |
| 57 | 9  | Жан-жақты даму сабағы.<br>Тоғызқұмалақ жүрісінің түрлері       |                                                                                                                                                  | 1 | 25.12.23 |  |  |  |
| 58 | 10 | Келергілерден өтудегі арнайы                                   | 9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу;                                                  | 1 | 30.12.23 |  |  |  |
| 59 | 11 | спецификалық жаттығуларды жетілдіру                            |                                                                                                                                                  | 1 | 31.01.24 |  |  |  |
| 60 | 12 | Жан-жақты даму сабағы.<br>Тоғызқұмалақ, Тұздық немесе тұзды үй |                                                                                                                                                  | 1 | 01.02.24 |  |  |  |
| 61 | 13 | Келергілерден өтудегі арнайы                                   | 9.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың аздаған тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау | 1 | 06.02.24 |  |  |  |
| 62 | 14 | спецификалық жаттығуларды жетілдіру                            |                                                                                                                                                  | 1 | 07.02.24 |  |  |  |
| 63 | 15 | Жан-жақты даму сабағы.<br>Тоғызқұмалақ. Жүрісті есептеу        |                                                                                                                                                  | 1 | 08.02.24 |  |  |  |

9.6-бөлім. Команда құруойындары

|    |    |                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                             |   |          |  |  |  |
|----|----|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------|--|--|--|
| 64 | 16 | Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар   | 9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;<br>9.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді бағалау | 1 | 13.02.24 |  |  |  |
| 65 | 17 | (ӨҚН)Ұланған жағдайында алғашқы көмек көрсету ережесі   |                                                                                                                                                                                                                                                             | 1 | 14.02.24 |  |  |  |
| 66 | 18 | Жан-жақты даму сабағы.<br>Спорттық ойындар              |                                                                                                                                                                                                                                                             | 1 | 15.02.24 |  |  |  |
| 67 | 19 | Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру         | 9.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді бағалау және бейімдей білу;<br>9.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктіліктерін бағалай білу                                                           | 1 | 20.02.24 |  |  |  |
| 68 | 20 | (ӨҚН)Далада апат кезінде алғашқы көмек көрсету ережесі. |                                                                                                                                                                                                                                                             | 1 | 21.02.24 |  |  |  |
| 69 | 21 | Жан-жақты даму сабағы.<br>Спорттық ойындар              |                                                                                                                                                                                                                                                             | 1 | 22.02.24 |  |  |  |
| 70 | 22 | Ойын комбинация                                         | 9.2.3.1 қолайлы оқып-үйрену ортасын қалыптастыру бойынша бірқатар біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын бағалай білу;<br>9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну      | 1 | 27.02.24 |  |  |  |
| 71 | 23 | ларынқұру                                               |                                                                                                                                                                                                                                                             | 1 | 28.02.24 |  |  |  |
| 72 | 24 | Жан-жақты даму сабағы.<br>Спорттық ойындар              |                                                                                                                                                                                                                                                             | 1 | 29.02.24 |  |  |  |



|    |    |                                         |                                                                                                     |   |          |  |  |  |
|----|----|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------|--|--|--|
| 73 | 25 | Баламалы ойындар құрастыру              | 9.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді бағалай білу; | 1 | 05.03.24 |  |  |  |
| 74 | 26 | Жан-жақты даму сабағы. Спорттық ойындар |                                                                                                     | 1 | 06.03.24 |  |  |  |
| 75 | 27 | Баламалы ойындар құрастыру              |                                                                                                     | 1 | 07.03.24 |  |  |  |
| 76 | 28 | Жан-жақты даму сабағы. Спорттық ойындар |                                                                                                     | 1 | 12.03.24 |  |  |  |
| 77 | 29 |                                         |                                                                                                     | 1 | 13.03.24 |  |  |  |
| 78 | 30 |                                         |                                                                                                     | 1 | 14.03.24 |  |  |  |

4-тоқсан. (24 сағат)

9.7-бөлім. Әлеуметтік дағдылар және мәселелерді командалық іс-әрекеттерде шешу

|    |    |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |          |  |  |  |
|----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------|--|--|--|
| 79 | 1  | Қауіпсіздік ережесі. Ойын жағдайында допты игеру техникасы (ӨҚН) Күйік кезінде алғанқы көмек көрсету ережесі                          | 9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу;<br>9.1.1.1 үлкен ауқымдағы арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты салыстыру | 1 | 19.03.24 |  |  |  |
| 80 | 2  |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1 | 20.03.24 |  |  |  |
| 81 | 3  | Жан-жақты даму сабағы. Спорттық ойындар                                                                                               | 9.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір дене жаттығуларындағы реттілігін жеткілікті техникалық деңгейде негіздеу және қолдана білу;                                                                                                                                                                        | 1 |          |  |  |  |
| 82 | 4  | Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру (ӨҚН) Қатпны әсер ететін ұлы заттармен ұлану кезінде алғанқы көмек көрсету ережесі. | 9.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді бағалау және салыстыра білу                                                                                                                                                               | 1 |          |  |  |  |
| 83 | 5  | Жан-жақты даму сабағы. Спорттық ойындар                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1 |          |  |  |  |
| 84 | 6  | Жан-жақты даму сабағы. Спорттық ойындар                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1 |          |  |  |  |
| 85 | 7  | Жеке, топтық, командалық тактикалық әрекеттер                                                                                         | 9.1.5.1 кең ауқымдағы дене жаттығуларының түрлі тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын құру, талдау және салыстыра білу                                                                                                                                                                                    | 1 |          |  |  |  |
| 86 | 8  |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1 |          |  |  |  |
| 87 | 9  | Жан-жақты даму сабағы. Спорттық ойындар                                                                                               | 9.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді бағалау және бейімдей білу;                                                                                                                                                                                                                                      | 1 |          |  |  |  |
| 88 | 10 | Топта ойын- сауық ойындарын құру                                                                                                      | 9.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және жауап қайтара білу дағдыларын бағалау                                                                                                                                                                                                                | 1 |          |  |  |  |
| 89 | 11 | Жан-жақты даму сабағы. Спорттық ойындар                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1 |          |  |  |  |
| 90 | 12 |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1 |          |  |  |  |

9.8-бөлім. Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулық және фитнес



|     |    |                                                                                            |                                                                                                                                                                           |   |  |  |  |  |  |  |
|-----|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|--|--|--|--|
| 91  | 13 | Өргүрлі бұлшық еттерді калпына келтіру жаттығулар жиынтығын құрастыру                      | 9.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын түсіндіру және сипаттау                           | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 92  | 14 | (ӨҚН)Денсаулық және салауатты өмір салты туралы түсінік                                    | 9.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түрлендіре білу                                                                            | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 93  | 15 | Жан-жақты даму сабағы.<br>Спорттық ойындар                                                 |                                                                                                                                                                           |   |  |  |  |  |  |  |
| 94  | 16 | Стайерлік жүгіру дағдысын дамыту (ӨҚН) Үй тұрғындарға салауатты өмір салты туралы түсінік. | 9.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін бағалау және талдай білу, оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну                                            | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 95  | 17 | Секіру, лақтырудағдысындамыту                                                              |                                                                                                                                                                           |   |  |  |  |  |  |  |
| 96  | 18 | Жан-жақты даму сабағы.<br>Спорттық ойындар                                                 | 9.3.4.1 денсаулыққа қатысты күрделі мәселелерді, техника қауіпсіздігін, денсаулыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендетуді түсіну және мұқият сипаттай білу | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 97  | 19 | Секіру, лақтырудағдысындамыту                                                              |                                                                                                                                                                           |   |  |  |  |  |  |  |
| 98  | 20 | Секіру, лақтырудағдысындамыту                                                              |                                                                                                                                                                           | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 99  | 21 | Жан-жақты даму сабағы.<br>Спорттық ойындар                                                 |                                                                                                                                                                           | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 100 | 22 | Қозғалыс қабілеті арқылы денсаулықты нығайту                                               | 9.3.1.1 салауатты өмір салтының денсаулыққа тигізетін әсерін жекебастың үлгісімен көрсету                                                                                 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 101 | 23 | Қозғалыс қабілеті арқылы денсаулықты нығайту                                               |                                                                                                                                                                           | 1 |  |  |  |  |  |  |
| 102 | 24 | Жан-жақты даму сабағы.<br>Спорттық ойындар                                                 |                                                                                                                                                                           | 1 |  |  |  |  |  |  |