

«БЕКІТЕМІН»

Мектеп директорының

Директордың оқу ісі
жөніндегі орынбасары

Ибрагим



«29» тамыз 2024 ж

«КЕЛІСЕМІН»

ӘБ жетекшісі
Набиев Н.А.
хаттама №1

«29» тамыз 2024 ж

«Жаңа ұйым жалпы білім беретін мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің

Дене шынықтыру пәнінен 2024-2025 оқу жылы 2А-3А-4-5-6А-10 сыныпқа арналған күнтізбелік-тақырыптық

ЖОСПАР

Негізгі: «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың, бастауыш, негізгі орта және жалпы орта, техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарттарын бекіту туралы» (ҚР Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы № 348 бұйрығы, 23.09.2022 ж. № 406 бұйрығымен енгізілген өзгерістерімен)

«Қазақстан Республикасында бастауыш, негізгі орта, жалпы орта білім берудің үлгілік оқу жоспарларын бекіту туралы» (ҚР БҒМ 8.11.2012 ж. № 500 бұйрығы, ҚР Оқу-ағарту министрінің 12.08.2022 ж. № 365; 30.09.2022 ж. №412 және 18.08.2023 ж. №264 бұйрығымен енгізілген өзгерістерімен ҚР Оқу-ағарту министрінің 16.09.2022ж. №399 бұйрығы 21.11.2022 ж. № 467, 05.07.2023 ж. № 199 бұйрығымен ҚР Оқу-ағарту министрінің 31.10.2023 № 328 (алғашқы ресми жарияланған күнінен кейін қолданысқа енгізіледі) бұйрығымен енгізілген өзгерістерімен.

Дене шынықтыру пәні мұғалімі

Набиев

Н.Набиев

Күнтізбелік-тақырыптық жоспар

5-сынып

Аптасына 3 сағат.жылына 102 сағат,

Аптаcына 3 сағат, жылына 102 сағат,									
Рет саны		Рет саны	Тақырыптар/ Ұзақ мерзімді жоспардың мазмұны	Оқу мақсаты	Сағат саны	Мерзімі			түзетулер
1-тоқсан (27 сағат)									
5.1. бөлім Жүгіру, секіру, лақтыру дағдыларына оқыту.									
1	1	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу және жетілдіру (ӨҚН)Қала (кент) қауіп көзі ретінде..	5.3.4.4.Денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік техникасынан хабардар болу	1	04.03.24				
2	2	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу(ӨҚН) Тұрғын үйдегі апат мінезді төтенше		1	05.03.24				
3	3	Жан-жақты даму сабағы. Спорттық ойындар		1	06.03.24				
4	4	Орта және ұзақ қашықтықтарға жүгіру техникасыноқу		1	11.03.24				
5	5	Орта және ұзақ қашықтықтарға жүгіру техникасыноқу		1	12.03.24				
6	6	Жан-жақты даму сабағы. Спорттық ойындар	5.3.2.2 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	13.03.24				
7	7	Орнында тұрып және екпін алып ұзындыққа секіру техникасын оқу	5.1.2.2 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	19.03.24				
8	8	Орнында тұрып және екпін алып ұзындыққа секіру техникасын оқу		1	19.03.24				
9	9	Жан-жақты даму сабағы. Спорттық ойындар		1	20.03.24				
10	10	Әр түрлі снарядтарды нысанаға, қашықтыққа лақтыру техникасы	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	25.03.24				
11	11	Әр түрлі снарядтарды нысанаға, қашықтыққа лақтыру техникасы		1	26.03.24				
12	12	Жан-жақты даму сабағы. Спорттық ойындар		1	27.03.24				
13	13	Топтық эстафеталық жұмыс	5.3.5.5 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға	1	02.10.24				
14	14	Топтық эстафеталық жұмыс		1	03.10.24				

13	13	Топтық эстафеталық жұмыс	5.3.5.5 басқа адамдардың дене	1				
14	14	Топтық эстафеталық жұмыс	жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1				
15	15	Жан-жақты даму сабағы. Спорттық ойындар		1	04.10.24			

5.2. бөлім Өзгертілген командалық ойындар								
16	16	Ойындардағы техникалық амалдарды оқу (ӨҚН) Коліктегі төтенше жағдайлар.	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну;	1	03.10.24			
17	17	Ойындардағы техникалық амалдарды оқу ӨҚН)Криминогендік мінезді төтенше жағдайлар..	5.1.3.3 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау;	1	10.10.24			
18	18	Жан-жақты даму сабағы. Үстел теннисінің шығу тарихы және Қалақшаны ұстау тәсілдері	5.2.4.4 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну	1	11.10.24			
19	19	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету	5.1.2.2 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау;	1	16.10.24			
20	20	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету	5.1.5.5 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	17.10.24			
21	21	Жан-жақты даму сабағы. Теннисшінің тұрысы мен қозғалысы		1	18.10.24			
22	22	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру	5.2.2.2 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну;	1	23.10.24			
23	23	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру	5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну	1	24.10.24			
24	24	Жан-жақты даму сабағы. Үстел теннис. Доп беру (подача)		1	24.10.24			
25	25	Ұлттық ойын аясындағы бірқатар стратегия мен тактиканы оқу	5.2.5.5 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1				
26	26	Ұлттық ойын аясындағы бірқатар стратегия мен тактиканы оқу		1				
27	27	Жан-жақты даму сабағы. Шабуылға қарсы тұру тактикасы		1				

5.3. бөлім Гимнастика арқылы денсаулықты нығайту

28	1	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру (ӨҚН). Табиғаттағы төтенше жағдайлар..	5.3.2.2 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1					
29	2	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру (ӨҚН) Климатогеографиялық жағдайын ауысыу.	5.3.2.2 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1					
30	3	Жан-жақты даму сабағы. Шахмат ойынының тарихы және шахмат тастары, жүру ережелері		1					
31	4	Акробатикалық жаттығулар орындау		1					
32	5	Акробатикалық жаттығулар орындау		1					
33	6	Жан-жақты даму сабағы. Фегуралар қозғалысы	5.1.2.2 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1					
34	7	Акробатикалық жаттығулар орындау		1					
35	8	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету	5.1.5.5 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау 5.1.4.4 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1					
36	9	Жан-жақты даму сабағы. Ферзі королге қарсы		1					
37	10	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету		1					
38	1	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету	5.2.2.2 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	1					
39	12	Жан-жақты даму сабағы. Екі піл королге қарсы	5.2.5.5 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну,	1					
40	13	Гимнастикалық композициялар құрау негіздері		1					
41	14	Гимнастикалық композициялар құрау негіздері	5.1.5.5 аздаған ауқымдағы дене	1					

42	15	Жан-жақты даму сабағы. Спорттық ойындар	жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау 5.1.4.4 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1					
5.4. бөлім Қазақтың ұлттық және зияткер ойындары									
43	16	Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары (ӨҚН) Қан аққан кезінде алғашқы көмек көрсету ережесі.	5.2.7.7 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету және түсіндіру;	1					
44	17	Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары	5.2.3.3 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау;	1					
45	18	Жан-жақты даму сабағы. Спорттық ойындар	5.3.5.5 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1					
46	19	Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары							
47	20	Ұлттық ойын аясындағы бірқатар стратегия мен тактиканы оқу	5.2.6.6 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу;	1					
48	21	Жан-жақты даму сабағы. Спорттық ойындар	5.2.5.5 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1					
3-тоқсан (30 сағат)									
5.5. бөлім Шаңғы /Кросс/ Коньки дайындығы									
49	1	Қауіпсіздік техникасы. Тиісінше әрекет түрлері үшін ширату мен қалпына келу техникаларыншолу(ӨҚН) Жарақат кезінде алғашқы көмек көрсету ережесі..	5.3.4.4. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу; 5.3.2.2 қыздыру және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1					
50	2	Тиісінше әрекет түрлері үшін ширату мен қалпына келу техникаларыншолу ӨҚН) Табиғи апат жағдайында алғашқы көмек көрсету ережесі.		1					
51	3	Жан-жақты даму сабағы. Тоғызқұмалақ ойынының тарихы		1					
52	4	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету	5.3.1.1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну;	1					
53	5	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету	5.1.4.4 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1					
54	6	Жан-жақты даму сабағы.		1					

[illegible]

