

«БЕКІТЕМІН»

Мектеп директоры
Алған Набиев
Директордың оқу ісі
жөніндегі орынбасары

Маумов К.Ж
«29» тамыз 2024 ж

«КЕЛІСЕМІН»

ӘБ жетекші
Набиев Н.А.

хаттама №1

«29» тамыз 2024 ж

«КЕЛІСЕМІН»

Директордың оқу ісі
жөніндегі орынбасары

Маумов К.Ж
«29» тамыз 2024 ж

«КЕЛІСЕМІН»

ӘБ жетекші
Набиев Н.А.

хаттама №1

«29» тамыз 2024 ж



«Жаңа үйім жалпы білім беретін мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
Дене шынықтыру пәннен 2024-2025 оқу жылы 2А-3А-4-5-6А-10 сыныпка арналған күнтізбелік-такырыптық

ЖОСПАР

Негізгі: «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытулын, бастауыш, негізгі орта және жалпы орта, техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарттарын бекіту туралы» (ҚР Оқу-агарту министрінің 2022 жылы 3 тамыздағы № 348 бұйрығы, 23.09.2022 ж. № 406 бұйрықтымен енгізілген өзгерістерімен)
«Қазақстан Республикасында бастауыш, негізгі орта, жалпы орта білім берудің Утілік оқу жоспарларын бекіту туралы» (ҚР БФМ 8.11.2012 ж. № 500 бұйрығы, ҚР Оқу-агарту министрінің 12.08.2022 ж. № 365; 30.09.2022 ж. № 412 және 18.08.2023 ж. № 264 бұйрықтымен енгізілген өзгерістерімен
ҚР Оқу-агарту министрінің 16.09.2022 ж. № 399 бұйрығы 21.11.2022 ж. № 467, 05.07.2023 ж. № 199 бұйрығымен ҚР Оқу-агарту министрінің
31.10.2023 № 328 (алғашқы ресми жарияланған күннен кейін колданыска енгізіледі) бұйрықтымен енгізілген өзгерістерімен.

Дене шынықтыру пәні мұнайлама
Н.Набиев

Күнтізбелік-такырыптық жоспар

5-сынып

Алтасына 3 сағат. Жыльына 102 сағат,

Рег саны	Рег саны	Такырыптар/ Үзак мерзімді жоспардың мазмұны	Оку мақсаты		Сара т саны	Мерзімі	түзетуле р
			Сара т	Мерзімі			
1-төксан (27 сағат)							
1	1	Каяңсіздік ережесі. Кышқылда жүгіру техникасын оқу жөніне жетілдіру (ӨКН) Кала (кеңт) қаүіп көзі ретінде.	Кышқа		1	04. 03. 24	
2	2	Кышқа кашыктықка жүгіру техникасын оқу(ӨКН) Тұргын үйдең атам мінезді тоғование		5.3.4.4. Денсаулықты нығайту жаттыгулары барысында каяңсіздік техникасынан хабардар болу	1	05. 03. 24	
3	3	Жан-жакты даму сабагы. Спорттық ойындар			1	06. 03. 24	
4	4	Орта және үзак кашыктыктарға жүгіру техникасыноку	5.3.3.3 түрлі дene жүктемелерінц арасындағы айырмашылықты және олардың ағзага тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне карал аныктай білу	1	11. 03. 24		
5	5	Орта және үзак кашыктыктарға жүгіру техникасыноку		5.3.2.2. Кыздырыну және калпына келтіру жаттыгуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсінү	1	13. 03. 24	
6	6	Жан-жакты даму сабагы. Спорттық ойындар			1	19. 03. 24	
7	7	Орнында тұрып және екпін алып үзындыққа секіру техникасын оқу	5.1.2.2. кимыл-козгалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттыгулардағы реттілігін білу және орындау	1	19. 03. 24		
8	8	Орнында тұрып және екпін алып үзындыққа секіру техникасын оқу			1	19. 03. 24	
9	9	Жан-жакты даму сабагы. Спорттық ойындар			1	20. 03. 24	
10	10	Әр түрлі снарядтарды нысанана, кашыктыққа лактыру техникасы	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арналы спортық спецификалық козгалыс әрекеттерінің дәлдігін бакылауды және үйлесімділікти дамытуға арналған кимыл-козгалыс даралдарын білу және түсінү	1	25. 03. 24		
11	11	Әр түрлі снарядтарды нысанана, кашыктыққа лактыру техникасы			1	26. 03. 24	
12	12	Жан-жакты даму сабагы. Спорттық ойындар			1	27. 03. 24	
13	13	Топтық эстафеталық жұмыс	5.3.5.5 басқа адамдардың дene жаттыгуларының тәжірибелерін байтуға	1	02. 10. 24		
14	14	Топтық эстафеталық жұмыс			1	03. 10. 24	

13	13	Топтық эстафеталык жұмыс	5.3.5.5 Баска адамдардың дene
14	14	Топтық эстафеталык жұмыс	жаттыгуларының тәжірибелерін байтуға
15	15	Жан-жакты даму сабакы. Спортық ойындар	арнаған дағдыларды білу және орындау

5.2. бөлім Өзгергілген командалық ойындар

16	16	Ойындардағы техникалық амалдарды оку (ӨКН) Коліктегі тәсілдегі жағдайлар.	5.1.1.1 аздаган ауқымдағы арналы спортық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бакылауды және үйлесімділікти дамытуға арналған кимыл-қозғалыс дағдыларын білу және тусину;
17	17	Ойындардағы техникалық амалдарды оку ӨКН) Криминогендік мінезді төтенші жағдайлар..	5.1.3.3 қаралайым арналы спортық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікте білу және анықтау;
18	18	Жан-жакты даму сабагы. Үстел тенисінің шығу тарихы және Калакшаны үстаяу тәсілдері	5.2.4.4 дene жаттыгулары аясындағы іс-әрекеттерді онтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен күрьымдық тәсілдерді білу және тусину
19	19	Негізгі кабылдау тактикасын үйрету	5.1.2.2 кимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттыгулардағы реттілігін білу және орындау;
20	20	Негізгі кабылдау тактикасын үйрету	5.1.5.5 аздаган ауқымдағы дene жаттыгуларының тактикасын, стратегиясын және күрьымдық идеяларын білу және сипаттау
21	21	Жан-жакты даму сабагы. Тенисшінің түркиси мен қозғалысы	5.2.2.2 көшбасшылық дағдылар мен команда күрамында жұмыс істей білуді тусину;
22	22	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны кальпастыру	5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап кайтара білу, кимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және тусину
23	23	Жан-жакты даму сабагы. Үстел тенис. Дол беру (подача)	Ултық ойын аясындағы бірқатар стратегия мен тактиканы оку
24	24	Жан-жакты даму сабагы. Үстел тенис. Дол беру (подача)	Ултық ойын аясындағы бірқатар стратегия мен тактиканы оку
25	25	Жан-жакты даму сабагы. Шабуылға карсы тұру тактикасы	5.2.5.5 өзінің және өзгелердің шығармашылық кабілеттерін білу және тусину, сондай-ақ оны шешудің каратайым балама жолдарын ұсну
26	26	Жан-жакты даму сабагы.	1
27	27	Шабуылға карсы тұру тәсілдері	1

2-төсөн (21 сағат)

5.3. бөлім Гимнастика арқылы деңсаулықты нығайту

28	1	Кауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттыгуларының негізін құру (ӨКН) Клиническая географиялық экспедиция.	5.3.2.2 қызыдыруну және калпына келтіру жаттыгуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және тусину	1
29	2	Кешенді жалпы дамыту жаттыгуларының негізін құру (ӨКН) Клиническая географиялық экспедиция.	5.3.2.2 қызыдыруну және калпына келтіру жаттыгуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және тусину	1
30	3	Жан-жакты даму сабагы. Шахмат ойының тарихы және шахмат тастары, жүргүр ережелер		1
31	4	Акробатикалық жаттыгулар орындау		1
32	5	Акробатикалық жаттыгулар орындау	5.1.2.2 қимыл-козғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттыгулардағы реттілігін білу және орындау	1
33	6	Жан-жакты даму сабагы. Фигуралар козғалысы		1
34	7	Акробатикалық жаттыгулар орындау		1
35	8	Снарядтарда гимнастикалық жаттыгулың техникасын үйрету	5.1.5.5 аздаған аукымдағы дene жаттыгуларының тактикасын, стратегиясын және күрьымдық идеяларын білу және сипаттау5.1.4.4 қимыл-козғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1
36	9	Жан-жакты даму сабагы. Ферзі короле карсы		1
37	10	Снарядтарда гимнастикалық жаттыгулың техникасын үйрету		1
38	1	Снарядтарда гимнастикалық жаттыгулың техникасын үйрету	5.2.2.2 қошбасшылық дағдылар мен команда курамында жұмыс істей білуді тусину	1
39	12	Жан-жакты даму сабагы. Екі піл короле карсы	5.2.5.5 өзінің және өзгелердің шыгармашылық кабілеттерін білу және тусину сондай-ақ оны шешудің каралайым балама жолдарын ұсыну,	1
40	13	Гимнастикалық композициялар құрауынгіздері		1
41	14	Гимнастикалық композициялар құрауынгіздері	5.1.5.5 аздаған аукымдағы дene	1

42	15	Жан-жакты даму сабагы. Спортық ойындар	жаттыгуларының тактикасын, стратегиясын және күрьымдық идеяларын білу және сипаттау 5.1.4.4 кимыл-козғалысты орындау көзіндегі өзінің және өзелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1
5.4. бөлім Қазактың үлттық және зияткер ойындары				
43	16	Қазактың үлттық және зияткерлік ойындары (ӨКН) <i>Қан акқан кезінде алғашқы көмек көрсету ережесі</i> .	5.2.7.7 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымактастықка жататын мінез-құлық көрсету және тусіндіру;	1
44	17	Қазактың үлттық және зияткерлік ойындары	5.2.3.3 колайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын тусіну және анықтау;	1
45	18	Жан-жакты даму сабагы. Спортық ойындар	5.3.5.5 басқа адамдардың дene жаттыгуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1
46	19	Қазактың үлттық және зияткерлік ойындары	5.2.6.6 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу;	1
47	20	Үлттық ойын аясындағы бірқатар стратегия мен тактиканы оқу	5.2.5.5 өзінің және өзелердің шыгармашылық кабілеттерін білу және тусіну, сондай-ак оны шешушін қарастайым балама жолдарын ұсыну	1
48	21	Жан-жакты даму сабагы. Спортық ойындар	3-төксан (30 сағат)	
5.5. бөлім Шаңғы /Кросс/ Конъки дайындыры				
49	1	Кауіпсіздік техникасы. Тиісінше әрекет түрлері Ушін ширату мен калпына келу техникаларыншолу(ӨКН) <i>Жаракат кезінде алғашқы көмек көрсету ережесі</i> .	5.3.4.4. денсаулықты нығайту жаттыгулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу; 5.3.2.2 кыздырыну және калпына келтіру жаттыгуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және тусіну	1
50	2	Табиги атам жағдайында алғашқы көмек көрсету ережесі.	Жан-жакты даму сабагы. Тогызқұмалак ойының тарихы	1
52	4	Козғалыс техникасының элементтерін үйрету	5.3.1.1 денсаулықты сактаудың маңыздылығын білу және тусіну;	1
53	5	Козғалыс техникасының элементтерін үйрету	5.1.4.4 кимыл-козғалысты орындау көзіндегі өзінің және өзелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1
54	6	Жан-жакты даму сабагы.		1

Төгөзкүмәлактаулыкайтынгүсінік

55	7	Кашыктықтан өту тактикасының негізі	1
56	8	Кашыктықтан өту тактикасының негізі	1
57	9	Жан-жакты даму сабагы. Төгөзкүмәлак жүргісінгүрлері	1
58	10	Спортық ойын турлерін үйрету	1
59	11	Спортық ойын турлерін үйрету	1
60	12	Жан-жакты даму сабагы. Төгөзкүмәлак, Тұздық немесе тұзды үй	1

5.6. болім Бірлескен іс-әрекеттері ойын-сауық ойындары.

61	13	Ойындардагы командалық іс-әрекет және көшбасшылық. (ӨКН) <i>улашылған жағдайында алғашқы көмек көрсету ережесі</i>	1
62	14	Ойындардагы командалық іс-әрекет және көшбасшылық(ӨКН) <i>Далада атап кезінде алғашқы көмек көрсету ерелесі.</i>	1
63	15	Жан-жакты даму сабагы. Төгөзкүмәлак. Жүрісті есептей	1
64	16	Ойындардагы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	1
65	17	Ойындардагы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	1
66	18	Жан-жакты даму сабагы. Спортық ойындар	1
67	19	Ойын арқылы проблемаларды шешудің негізгі дағдыларын оку	1
68	20	Ойын арқылы проблемаларды шешудің негізгі дағдыларын оку	1
69	21	Жан-жакты даму сабагы. Спортық ойындар	1
70	22	Ойын арқылы проблемаларды шешудің негізгі дағдыларын оку.	1
71	23	Ойын арқылы проблемаларды шешудің негізгі дағдыларын оку	1
72	24	Жан-жакты даму сабагы.	1

Спорттық ойындар				
73	25	Кызыкты шыгармашылық кабілеттер	ойындар	куру
74	26	Кызыкты шыгармашылық кабілеттер	ойындар	куру
75	27	Жан-жакты даму сабагы.	Спорттық ойындар	Ушін
76	28	Кызыкты ойныдар күру		Ушін
77	29	Кызыкты ойныдар күру		Ушін
78	30	Жан-жакты даму сабагы.	Спорттық ойындар	

5.7. бөлім Ойын кезіндегі басып кіру дағдыларын түсіну және үртегу

79	1	Кауіпсіздік жағдайларында дотты менгеру(ӨКН) көмек көрсету ережесі	Ойын техникасы.	Ойын
80	2	Ойын менгеру(ӨКН) Каптың дотты жағдайларында замтармен улану кезінде атташты көмек көрсету ережесі.	Ойын менгеру(ӨКН) Каптың дотты жағдайларында замтармен улану кезінде атташты көмек көрсету ережесі.	Ойын менгеру(ӨКН) Каптың дотты жағдайларында замтармен улану кезінде атташты көмек көрсету ережесі.
81	3	Жан-жакты даму сабагы.	Спорттық ойындар	
82	4	Ойын кеңістігінде бағдарлана дагдыларын оку	Ойын кеңістігінде бағдарлана дагдыларын оку	Ойын кеңістігінде бағдарлана дагдыларын оку
83	5	Ойын кеңістігінде бағдарлана дагдыларын оку	Жан-жакты даму сабагы.	Ойын кеңістігінде бағдарлана дагдыларын оку
84	6	Спорттық ойындар	Спорттық ойындар	Ойын кеңістігінде бағдарлана дагдыларын оку
85	7	Ойын кеңістігінде бағдарлана дагдыларын оку	Ойындардағы жеке, командалық әрекеттер.	Ойындардағы жеке, командалық әрекеттер.
86	8		Жан-жакты даму сабагы.	5.1.5.5 аздаған аукымдағы дене жаттыгуларының тактикасын, стратегиясын және күрьылымдық идеяларын білу және сипаттау
87	9	Спорттық ойындар	Ойындардағы жеке, командалық әрекеттер.	5.2.8.8 түрлі кимыл-козғалыс негіздерімен
88	10		Ойындардағы жеке, командалық әрекеттер.	Ойындардағы жеке, командалық әрекеттер.
89	11		Жан-жакты даму сабагы.	Жан-жакты даму сабагы.
90	12			

		Спорттық ойындар		
91	13	Стратегиядағыларындастыру ойынқұрастыру	шарттастырылаған рөлдерді аныктай білу;	
92	14	Стратегиядағыларындастыру ойынқұрастыру	5.1.6.6 кимыл-қозғалыс белсенділігімен байданысты кындықтарды жену және қауп- ктерге жауап қайтара білудің карапайым	1
93	15	Жан-жакты даму сабагы. Спорттық ойындар	дағыларын білу және анықтау	1
			5.8. бөлім Женіл атлетика дағдысын дамыту және шолу	
94	16	Ойын арқылы женіл атлетика дағдысын дамыту (ӨКН)Денсаулық және салуатты олір салты тұралы түсінік.	5.3.4.4. денсаулықты нығайту жаттыгулары барысында қаупсіздік мәселелері бойынша хабардар болу;	1
95	17	Ойын арқылы женіл атлетика дағдысын дамыту(ӨКН Үй тұрғындарга салуатты олір салты тұралы түсінік.	5.2.5.5 езінің және өзгелердің шығармашылық кабілеттерін білу және тусіну, сондай-ақ оны шешушідің карапайым балама жолдарын үсьнү	1
96	18	Жан-жакты даму сабагы. Спорттық ойындар		
97	19	Ширату және қалпына келу күралдары	5.3.3.3 түрлі дene жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзага тигизетін әсерін сыртқы белгілеріне карап аныктай білу;	1
98	20	Ширату және қалпына келу күралдары	5.1.3.3 карапайым арнасы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікти білу және анықтау	1
99	21	Жан-жакты даму сабагы. Спорттық ойындар		
100	22	Ширату және қалпына келу күралдары		1
101	23	Ширату және қалпына келу күралдары	5.3.1.1 денсаулықты сактаудың маныздылығын білу және тусіну	1
102	24	Жан-жакты даму сабагы. Спорттық ойындар		1