

«БЕКІТЕМІН»

Мектеп директоры



Ибраһимов
«29» тамыз 2024 ж

«КЕЛІСЕМІН»

Директордың оқу ісі
жөніндегі орынбасары

Мауымов Қ.Ж
«29» тамыз 2024 ж

«КЕЛІСЕМІН»

ӘБ жетекшісі

Набиев Н.А
хаттама №1

«27» тамыз 2024 ж

«Жаңа ұйым жалпы білім беретін мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің

Дене шынықтыру пәнінен 2024-2025 оқу жылы 2А-3А-4-5-6А-10 сыныпқа арналған күнтізбелік-тақырыптық

ЖОСПАР

Негізгі: «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың, бастауыш, негізгі орта және жалпы орта, техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарттарын бекіту туралы» (ҚР Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы № 348 бұйрығы, 23.09.2022 ж. № 406 бұйрығымен енгізілген өзгерістерімен)

«Қазақстан Республикасында бастауыш, негізгі орта, жалпы орта білім берудің үлгілік оқу жоспарларын бекіту туралы» (ҚР БҒМ 8.11.2012 ж. № 500 бұйрығы, ҚР Оқу-ағарту министрінің 12.08.2022 ж. № 365; 30.09.2022 ж. №412 және 18.08.2023 ж. №264 бұйрығымен енгізілген өзгерістерімен ҚР Оқу-ағарту министрінің 16.09.2022ж. №399 бұйрығы 21.11.2022 ж. № 467, 05.07.2023 ж. № 199 бұйрығыменҚР Оқу-ағарту министрінің 31.10.2023 № 328 (алғашқы ресми жарияланған күнінен кейін қолданысқа енгізіледі) бұйрығымен енгізілген өзгерістерімен.

Дене шынықтыру пәні мұғалімі

Н.Набиев

КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

«Денешынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 102 сағатты құрайды.

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	Сабак №	Сабактардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары			Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
I-тоқсан 24-сағат									
1	1-бөлім Жүгіру, секіру, лақтыру дағдыларына дамыту. 9 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. ӨҚН. Адамның табиғатта өзбетінше өмірсүруі.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен Ережелерін түсіну	1	03.03.24			
2		2	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 30 м жүгіру. ӨҚН. Медициналық көмек Көрсету жолдары.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен Ережелерін түсіну	1	04.03.24			
3		3	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 60м жүгіру. ӨҚН. Жерсілкінісі алдын алуы	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен Ережелерін түсіну	1	06.03.24			
4		4	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м. ӨҚН. Жерсілкінісі алдын алуы.	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, Олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	10.03.24			
5		5	Жүгіру секіру реттілігі. 800 метрге жүгіру.	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, Олардың ағзаға тигізетін әсерімен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	11.03.24			
6		6	Жүгіру секіру реттілігі. 1000 метрге жүгіру	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, Олардың ағзаға тигізетін әсерімен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	13.03.24			
7		7	Жүгіру секіру реттілігі. Бір орыннан ұзындыққа секіру.	6.3.2.1 дене қыздырумен қалпына келу Техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	17.03.24			
8		8	Жүгіру секіру реттілігі. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру.	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу Техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	18.03.24			
9		9	Әр снарядтарды лақтыру. 150г кіші допты нысанаға лақтыру.	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының Тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	20.03.24			
10	2-бөлім Командалық спорттық ойындар.	10	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Ойын ережелері.	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс Әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті Дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	24.03.24			

11	15сағат	11	Ойынтехникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Ойыншыны алаңдағы қозғалысы.	6.1.1. 1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс Әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	25.09.24
12		12	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қабылдау әдістері	6.1.1. 1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс Әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	27.09.24
13		13	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	6.1.1. 1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс Әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	01.10.24
14		14	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Допты командаласына беру.	6.1.3. 1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	02.10.24
15		15	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	6.2.4. 1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	04.10.24
16		16	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Допсыз алаңдағы қозғалыстар	6.2.4. 1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	08.10.24
17		17	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану. Баскетбол. Допты торға тастау	6.1.2. 1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және Олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	09.10.24
18		18	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану. Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	6.1.2. 1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және Олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	11.10.24
19		19	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану. Баскетбол. Шабуылда ойнау әдісі	6.1.5. 1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	15.10.24
20		20	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Допсыз алаңдағы қозғалыстар.	6.2.4. 1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	16.10.24
21		21	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану.	6.1.2. 1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және Олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	18.10.24

22	Баскетбол. Доптыторға тастау. Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану. Баскетбол. Доптыторға тастау.	22	6.1.2.1 кимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	22.10.24
23	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану. Баскетбол. Шабуылда ойнау әдісі.	23	6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	23.10.24
24	Командалық жұмыста көшбасшылық дағдысын дамыту Баскетбол. Екіжақты ойын.	24	6.2.2.1 көшбасшылық дағдылармен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	23.10.24
II-тоқсан 24-сағат					
25	3-бөлім Құралжабдықтар арқылы гимнастика дағдыларын арттыру. 14 сағат	1	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	
26		2	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	
27		3	6.3.2.1 дене қыздырумен қалпына келу Техникаларының басты құрамдарының ағаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	
28		4	6.3.2.1 дене қыздырумен қалпына келу Техникаларының басты құрамдарының ағаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	
29		5	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу Техникаларының басты құрамдарының ағаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	
30		6	6.1.4.1 кимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	
31		7	6.1.2.1 кимыл-қозғалыс комбинацияларын және Олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	
32		8	6.1.2.1 кимыл-қозғалыс комбинацияларын және Олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	

33	4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары 10 сағат	9	Гимнастикалық кіші атта жаттығулар жасау Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық әр түрлі бйіктіктегі сырықта жаттығулар жасау	6.1.4.1 кимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	
34		10	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық Кермеде жаттығулар жасау	6.1.2.1. кимыл-қозғалыс комбинацияларын және Олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	
35		11	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу. Гимнастикалық төсеніште Жаттығулар жасау	6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	
36		12	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу. Гимнастикалық кіші атта 120см бйіктікке секіру	6.1.4.1 кимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	
37		13	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу. Гимнастикалық сырықта жаттығулар жасау	6.1.4.1 кимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	
38		14	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу. Гимнастикалық бөренеді Жаттығулар жасау	6.1.4.1 кимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	
39		15	Зияткерлік ойындар Дойбы ойыны	6.1.4.1 кимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	
40		16	Зияткерлік ойындар Шахмат ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріннен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	
41		17	Қазақтың ұлттық ойындары Асықату және бестас ойыны.	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріннен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	
42		18	Қазақтың ұлттық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны	6.1.4.1 кимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	
43		19	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалармен стратегияларды оқып үйрену. Тоғыз құмалақ ойыны. Жүрістерді талдау.	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ережелерін түсіне білу	1	
44		20	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Ілгері Және кері есеп.	6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық Қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	

45		21	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалармен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Жүрістің түрлері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсінуге және түсіндіребілу	1	
46		22	Қазақтың ұлттық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны.	6.2.6.1 жарыс-әрекеттерін және тәртіп ережелерін түсіне білу	1	
47		23	Зияткерлік ойындар Шахмат ойыны.	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	
48		24	Зияткерлік ойындар Дойбы ойыны	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсінуге және түсіндіребілу	1	
III-тоқсан 30-сағат						
49	5-бөлім. Кросс, гимнастика дайындығы 10 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. ӨҚН. Өрттің жаракаталу жағдайындағы алғашқы Медициналық көмек.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	
50		2	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау. ӨҚН. Жаппай жаракаталу кезіндегі Алғашқы медициналық көмек.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен Ережелерін түсіне білу	1	
51		3	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау. ӨҚН. Жаппай жаракаталу кезіндегі Алғашқы медициналық көмек.	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	
52		4	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы. ӨҚН. Жарамен жаракаталу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу Техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	
53		5	Күшпен шыдамдылық дамыту жаттығулары Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу Техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	
54		6	Күшпен шыдамдылық дамыту жаттығулары Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	
55		7	Күшпен шыдамдылық дамыту жаттығулары	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	

56	6-бөлім. Шытырман оқиғалы ойындар. 18 сағат	8	Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау Күшпен шыдамдылық дамыту Дене қасиеттерінің компоненттері жаттығулары.	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	
57		9	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар. Қалыпқа келу техникасы жаттығулар кешені	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энегетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	
58		10	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар. Қалыпқа келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзіннің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	
59		11	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту. Волейбол. Ойын ережелері)	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тандай білу	1	
60		12	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту. Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энегетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	
61		13	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту. Волейбол. Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру.	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тандай білу	1	
62		14	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Допты ойынға қосу (астынаң, жанынан)	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энегетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	
63		15	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энегетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	
64		16	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Допты ойыншыға беру әдістері	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	
65		17	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Допты қабылдау әдістері	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	
66		18	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энегетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	
67		19	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Допқа тосқауыл қою	6.2.2.1 көшбасшылыққа дағдылар мен командалық құрамында жұмыс істей білуі анықтау және қолдана білу	1	
68		20	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою.	6.2.2.1 көшбасшылыққа дағдылар мен командалық құрамында жұмыс істей білуі анықтау және қолдана білу	1	

69	Шытырманнокигалыойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол.Екі,үш адамдық тосқауыл қою.	21	Шытырманнокигалыойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол.Екі,үш адамдық тосқауыл қою.	6.3.3.1 түрлі денежаттығуларының жүзінде орындау, олардың ағаға тигізетін әсері мен энегетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	
70		22	Шытырманнокигалыойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол.Шабуылдауынау тактикасы	6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерін орындаған рөлдерді сезініп, олардың айналымын қарастыруға түсіндіре білу	1	
71		23	Шытырманнокигалыойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол.Шабуылдауынау тактикасы	6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерін орындаған рөлдерді сезініп, олардың айналымын қарастыруға түсіндіре білу	1	
72		24	Шытырманнокигалыойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту Волейбол.Шабуылдауынау техникасы	6.3.3.1 түрлі денежаттығуларының жүзінде орындау, олардың ағаға тигізетін әсері мен энегетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	
73		25	Әділ ойын жәнеынтымақтастық Волейбол.Шабуылмен қорғаныс	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсінуді және түсіндіре білу	1	
74		26	Әділ ойын жәнеынтымақтастық Волейбол.Либераіс- әрекеті	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсінуді және түсіндіре білу	1	
75		27	Әділ ойын жәнеынтымақтастық Волейбол.Ойын тактикалары	6.3.3.1 түрлі денежаттығуларының жүзінде орындау, олардың ағаға тигізетін әсері мен энегетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	
76		28	Әділ ойын жәнеынтымақтастық Волейбол.Екі жақты ойын	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	
77	4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары 2 сағат	29	Зияткерлік ойындар Дойбы ойыны	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсінуді және түсіндіре білу	1	
78		30	Зияткерлік ойындар Шахмат ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	
IV-тоқсан 24-сағат						
79	7-бөлім. Шабуыл ойындарда дағдыларды және түсінуді дамыту 15сағат	1	Қауіпсіздік ережесі Допқа не болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Футбол.Ойын ережелері. ӨҚНЖ арамен жарақаталу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 дене саулықтың нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсінуге білу	1	
80		2	Допқа не болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту	6.1.1.1 азау қимылдары арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерін іңдәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	

81	Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚН. Денсаулық жәнә салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	3	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Капшаның нұсқасы. ӨҚН. Денсаулық жәнә салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	6.1.2.1. Кимыл-қозғалыс комбинацияларын жәнә олардың кейбір жағаттығулардағы реттілігін құру жәнә орындау	1	
82		4	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Доппен алаңдап өту тәсілдері	6.1.2.1. Кимыл-қозғалыс комбинацияларын жәнә олардың кейбір жағаттығулардағы реттілігін құру жәнә орындау	1	
83		5	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Допты баспен ұру тәсілдері	6.2.4.1. Дене жағаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру жәнә баламатүрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсінуді жәнә қолдана білу	1	
84		6	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Допты тартып алу тәсілдері	6.2.4.1. Дене жағаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру жәнә баламатүрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсінуді жәнә қолдана білу	1	
85		7	Тактикалық іс-әрекеттерді негіздері. Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	6.1.5.1. Бір қатар дене жағаттығуларының тактикаларын, стратегияларын жәнә некомпозициялық идеяларын түсінуді жәнә қолдана білу	1	
86		8	Тактикалық іс-әрекеттерді негіздері. Футбол. Айып добын орындау	6.1.5.1. Бір қатар дене жағаттығуларының тактикаларын, стратегияларын жәнә некомпозициялық идеяларын түсінуді жәнә қолдана білу	1	
87		9	Өз ойындарының қайта қарау жәнә көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.2.8.1. Түрлі кимыл-қозғалыс негіздерін өңдеген рөлдерді сезініп, олардың ойырмашылықтарын түсіндіре білу	1	
88		10	Өз ойындарының қайта қарау жәнә көрсету. Футбол. Командалық шабуыл	6.2.8.1. Түрлі кимыл-қозғалыс негіздерін өңдеген рөлдерді сезініп, олардың ойырмашылықтарын түсіндіре білу	1	
89		11	Өз ойындарының қайта қарау жәнә көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.1.6.1. Кимыл-қозғалыс белсенділігі мен байланысты қиындықтарды жеңу жәнә қауіп-қатерге сезу дағдыларын түсінуді жәнә қолдана білу	1	
90		12	Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚН. Денсаулық жәнә салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	6.1.1.1. Азау қимылдарының спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды жәнә үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	
91		13	Өз ойындарының қайта қарау жәнә көрсету. Футбол. Командалық шабуыл.	6.2.8.1. Түрлі кимыл-қозғалыс негіздерін өңдеген рөлдерді сезініп, олардың ойырмашылықтарын түсіндіре білу	1	
92		14	Өз ойындарының қайта қарау жәнә көрсету. Футбол. Екі жақты ойын.	6.1.6.1. Кимыл-қозғалыс белсенділігі мен байланысты қиындықтарды жеңу жәнә қауіп-қатерге сезу дағдыларын түсінуді жәнә қолдана білу	1	
93		15	Волейбол ойыны.	6.2.6.1. Жарыс іс-әрекеттерін жәнә төрелік ету ережелерін түсінуді жәнә білу	1	

94	8-бөлім. Жеңіл атлетика арқылы белсенді өмір салтын қалыптастыру 7 сағат	16	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 60м жүгіру.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	
95		17	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 200м жүгіру.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	
96		18	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. Келергілерден секіре жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	
97		19	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. Ұзындыққа бірорыннан секіру әдісі	6.2.5.1 өзінін және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақоны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	
98		20	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 4x10м жылдамдық жүгіру	6.2.5.1 өзінін және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақоны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	
99		21	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 800м жүгіру	6.2.5.1 өзінін және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақоны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	
100		22	Қозғалыстың негіздіру элементтері. 150г кіші допты нысанаға лақтыру	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	
101	Спорттық ойын 2 сағат	23	Спорттық ойындар. Футбол	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	
102		24	Спорттық ойындар. Волейбол	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	