

"Жана-ұйым жалпы орта білім беретін мектебі"
коммуналдық мемлекеттік мекемесі

"Бекітемін"

Мектеп директоры:

И.М.Толегенов

Психологиялық қызметтің 2022-2023 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспары

2022-2023 оқу жылы

Психолог қызметінің негізгі бағыттары:

1. Психодиагностика
2. Түзету – дамыту жұмыстары
3. Консультациялық бағыт
4. Алдын алу, ағарту жұмыстары

Шығармашылық тақырыбым:

«Жаңартылған білім мазмұны бойынша, әр түрлі әдіс-тәсілдерді пайдалана отырып, оқушылардың психологиялық тұрғыда таным процестерін дамыту»

Мақсаты: Мектепте қолайлы әлеуметтік-психологиялық климат құру және оқу процесіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету арқылы оқушылардың психологиялық денсаулығын сақтауға ықпал ету.

Міндеттер:

- білім алушылардың тұлғалық және интеллектуалдық дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу, өзін-өзі дамыту және табысты әлеуметтендіру қабілетін қалыптастыру;
- оқушыларға, ата-аналарға және педагогтарға психологиялық, консультациялық көмек көрсету;
- мектептің психологиялық қызметінің жемісті қызметіне мектептің барлық педагогикалық құрамын және ата-аналар комитеттерінің өкілдерін белсенді тарту;
- білім беру үрдісінің барлық қатысушыларының психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін арттыру;
- психодиагностикалық және психокоррекциялық жұмыстарды жүзеге асыру;
- оқушылардың қолайлы психологиялық ахуалына жағдай жасау.
- қашықтықтан оқыту кезеңінде балалардың физикалық және психологиялық денсаулығын сақтау

Батыт ары	Орындалатын жұмыстар мен іс-шаралар атауы				Іс-әрекет формасы	Мерзімі	Жауапты
				Не?	Қалай?	Қаша н?	
	1-апта			Психологиялық жұмыстарды кедергісіз жүргізу мақсатында кабинетті жабдықтау жұмыстары	Жабдықтау		Педагог-психолог Калкабаева Меруерт Миржанкызы
	2-апта			Психологиялық қызметтің 2022-2023 оқу жылына "Бестерек" жобасы аясында атқарылатын жылдық жоспарын түзу	Жоспарлау		
	3-апта			Мектеп әкімшілігімен бірлескен жұмыстарды жоспарлау (мектептің жылдық жоспарына сай педагогикалық кеңестерде қаралатын мәселелер, бестік одақ жоспарлары т.б)	Жоспарлау		Педагог-психолог Калкабаева Меруерт Миржанкызы
	4-апта			Тамыз педагогикалық кеңесінің шешіміне сәйкес жаңа оқу жылында І сыныптарға қабылданатын оқушылардың тізімін алу, жинақтау жұмыстары.	Жылдық жұмыс жоспарын жасау		

Орындалатын жұмыстар мен іс-шаралар атауы										Іс-әрекет формасы	Мерзімі	Жауапты
Не?										Қалай?	Қашан?	
Психологиялық	1 сынып оқушыларының мектепке дайындығын анықтау	1 сынып оқушыларының оқуға бейімділігін анықтау жаттығуларын жүргізу	«Сәлеметсің бе мектеп» ? бейімделу ойын - жаттығулары	Керн Йерасек тесті			Әдіст әдісі жаттығулар		Педагог-психолог М.М.Калкабаева Мектеп			
Түзету – дамыту жұмыстары	КАБИНЕТТІК ТАЛДАУ Оқушылардың әлеуметтік жағдайының мәліметтерін жинақтау	ІІБ-де есепте тұратын отбасылар тізімін тапсыру ІІБ-де есепте тұратын оқушылар тізімін тапсыру	Мектеп инспекторымен бірлескен жұмыс: Бала тең құқылы, Баланың негізгі құқықтары мен міндеттері, Отбасы Заңы(кездесу)	Д-есебінде тұратын оқушылардың мәліметі			Жинақтау, анықтау		инспекторы Әл-педагог: Е.Бектуров Мектеп медбикесі			
Алдын алу	Далалық зерттеу	Орта буын оқушыларының қашықтықтан оқытуға бейімделуіне қатысты алдын алу шаралары	Жоғары буын оқушыларының қашықтықтан оқытуға бейімделуіне қатысты алдын алу шаралары	Қорытындылау жұмыстары; Анықтама жазу			Тренинг, кеңес беру.			Қыркүйек		

Кенес беру жұмыстары	4 апта	Бастауыш сынып оқушыларының штаттық оқытуға бейімділігін анықтау сауалнамасының қорытындысы бойынша оқушы-ата-ана-мұғалімдермен жұмыс	Орга буын оқушыларының қашықтықтан оқытуға бейімділігін анықтау сауалнамасының қорытындысы бойынша оқушы-ата-ана-мұғалімдермен кенес беру	Жоғары буын оқушыларының қашықтықтан оқытуға бейімділігін анықтау сауалнамасының қорытындысы бойынша оқушы-ата-ана-мұғалімдермен жұмыс	Кабинеттік талдау мен далалық зерттеу нәтижелері бойынша «Рефрейм» орталығымен бірлескен коррекциялық шараларды ұйымдастыру. Қорытындылау жұмыстары.	«Бейімделуін анықтау» сауалнамасы бойынша кеңес беру. Вебинар Тренинг Коучинг		

Бағыт	Орындалатын жұмыстар мен іс-шаралар атауы				Іс-әрекет формасы	Мерзімі	Жауапты
	Не?				Қалай?	Қашан?	

Психодиагностика	1 апта	Бастауыш сынып оқушыларының оқу мотивациясын зерттеу	Орта буын оқушылармен далалық зерттеу жұмыстарын жүргізу	Жоғары буын оқушылармен далалық зерттеу жұмыстарын жүргізу	Кабинеттік талдау мен далалық зерттеу бойынша қорытынды. Анықтама жазу. Педагогикалық ұжымның психологиялық климатын анықтау	Эссе, сауалнама, проективті әдістер. Тест	Казан	Педагог-психолог М.М.Калкабаева
Түзету – дамыту жұмыстары	2 апта	Бастауыш сынып оқушыларының оқу мотивациясын анықтау сауалнамасына қатысты түзету – дамыту жұмысы	Орта буын оқушыларының далалық зерттеу жұмысына қатысты түзету – дамыту жұмысы	Жоғары буын оқушыларының далалық зерттеу жұмысына қатысты түзету – дамыту жұмысы	«Бес терек» жобасы аясында «Тәуекел тобымен» жұмыс Қосымша жұмыстарды жазу	«Оқу мотивациясы» сауалнамасының қорытындысы бойынша түзеу-дамыту жұмысы. Тренинг, коучинг, семинар, кеңестер		
Ағарту жұмыстары	3 апта	Бастауыш сынып оқушыларының оқу мотивациясын анықтау сауалнамасына қатысты алдын алу жұмыстарын ұйымдастыру	Орта буын оқушыларының далалық зерттеу жұмысына қатысты алдын алу жұмыстарын ұйымдастыру	Жоғары буын оқушыларының далалық зерттеу жұмысына қатысты алдын алу жұмыстарын ұйымдастыру	«Бес терек» жобасы аясында «Тәуекел тобымен» жұмыс. Қосымша жұмыстарды жазу....	Психологиялық ойындар, жаттығулар. Тренинг, коучинг, семинар, кеңестер		

Көңес беру жұмыстары	4 апта	Бастауыш сынып оқушыларының оқу мотивациясын анықтау сауалнамасына қатысты кеңес беру	Орта буын оқушыларының оқушыларының далалық зерттеу жұмысына қатысты кеңес беру	Жоғары буын оқушыларының далалық зерттеу жұмысына қатысты кеңес беру	«Бес терек» жобасы бойынша 3-күндік оқыту семинарында берілген әдістемелерді қолдану және іске асыру. Қосымша жұмыстарды жазу....	Ата-аналар мен мұғалімдерге кеңестер мен ұсыныстар. Жеке коучинг, эмоциямен жұмыс, т.б.	

Бағыт	Орындалатын жұмыстар мен іс-шаралар атауы			Іс-әрекет формасы	Мерзімі	Жауапты
	Не?			Қалай?	Қашан?	

Психодиагностика	5-9 сынып оқушыларымен жұмыс	10-11 сыныптар бойынша	5-11 сынып оқушыларының отбасыларын диагностикалау	Қосымша жұмыстарды жазу....	Кабинеттік талдау мен далалық зерттеу. «Бес терек» жобасы бойынша 2-күндік оқыту семинарында берілген әдістемелер	Қараша	Педагог-психолог М.М.Қалқабаева
Түзету – дамыту жұмыстары	2 апта	5-11 сынып оқушыларының мұғалімдерімен жұмыс	5-11 сынып оқушыларымен коррекциялық шараларды ұйымдастыру	Қосымша жұмыстарды жазу....	«Бес терек» жобасы бойынша 3-күндік оқыту семинарында берілген әдістемелер. Семинарлар, лекциялар, тренингтер мен кеңестер		

Бағыттары	Орындалатын жұмыстар мен іс-шаралар атауы			Іс-әрекет формасы	Мерзімі	Жауапты
	Не?			Қалай?	Қаша	

Ағарту жұмыстары	4 апта	Бастауыш сынып оқушылары отбасыларының психологиялық ахуалы бойынша алдын алу, ағарту	Орта буын оқушылары отбасыларының психологиялық ахуалы бойынша алдын алу, ағарту	Жоғары буын оқушыларының отбасыларының психологиялық ахуалы алдын алу, ағарту	«Бес терек» жобасы аясында «Тәуекел тобымен» жұмыс	Психологиялық ойындар, жаттығулар, бейнероликтер. Тренинг, коучинг, семинар, кеңестер	Желтоқсан	Педагог-психолог М.М.Қалқабаева	
Кеңес беру жұмыстары	3 апта	Орта буын оқушыларының отбасыларының психологиялық ахуалы бойынша кеңес беру	Жоғары буын оқушыларының отбасыларының психологиялық ахуалы бойынша кеңес беру	«Бес терек» жобасы бойынша 3-күндік оқыту семинарында берілген әдістемелерді қолдану және іске асыру	Қосымша жұмыстарды жазу....	Ата-аналар мен мұғалімдерге кеңестер мен ұсыныстар. Жеке коучинг, эмоциямен жұмыс, т.б.			
Түзету-дамыту жұмыстары	2 апта	5-11 сынып оқушыларының ата-аналарымен жұмыс	5-11 сынып оқушыларының мұғалімдерімен жұмыс	5-11 сынып оқушыларымен коррекциялық шараларды ұйымдастыру	Қосымша жұмыстар. Анықтама жазу	«Бес терек» жобасы бойынша 3-күндік оқыту семинарында берілген әдістемелер			
Психология	1 апта	5-7 сынып оқушыларының отбасыларының психологиялық ахуалын анықтау	8-9 сынып оқушыларының отбасыларының психологиялық ахуалын анықтау	10-11 сынып оқушыларының отбасыларының психологиялық ахуалын анықтау	Қосымша жұмыстарды жазу....	«Үй.Ағаш.Адам» және «Отбасы суреті» тесті			

Бағыт ары		Орындалатын жұмыстар мен іс-шаралар атауы				Іс-әрекет формасы	Мерзімі	Жауап ы
						Қалай?	Қашан?	

Психодиагностика	1 апта	Бойынша қорқақтық байқаған оқушылармен бақылау әдісін қолдану	Құқықбұзушылықтың алдын алу бойынша сауалнама. Орта буын	Құқықбұзушылықтың алдын алу бойынша сауалнама. Жоғары буын	Қосымша жұмыстарды жазу	Бақылау әдісі. Сауалнама	Қаңтар	Педагог-психолог М.М.Калкабаева
Түзету – дамыту	2 апта	Қорқынышты болдырмау және өзіне сенімділікті арттыруға арналған сабақтар	Ашушандықты, жағымсыз кері әсерлерді болдырмауға және төмендетуге арналған сабақтар. Орта буын	Ашушандықты, жағымсыз кері әсерлерді болдырмауға және төмендетуге арналған сабақтар. Жоғары буын	Тәрбие одағының бірлескен жұмысы. «Тәуекел тобымен жұмыс жүргізу жолдары»	Жаттығу ойын түрінде. Тренинг кеңес беру. Семинар – коучинг		
Кеңес беру жұмыстары	3 апта	Өзіне деген сенімділікті арттыруға, бойындағы қорқыныштарды жеңуге арналған кеңестер	Сұраныстармен жұмыс	Ашушандықты жеңуге арналған психологиялық кеңестер	. Қарым-қатынаста қиындығы бар балалармен жұмыс жасау бойынша кеңес беру	«Сенімділік арттыру» туралы кеңестер. Сұраныстар бойынша жеке кеңестер. Ата-аналар мен ұстаздарға кеңестер		

Ағарту жұмыстары	4 апта	Пед. кеңес: «Мектептегі психологиялық жағдай. Аутодеструкци яның алдын алу.	Әлімжеттік пен аутодеструкция ың алдын алу. «Буллинг, моббинг».	Қиындық туғызатын оқушылардың жеке басын, отбасын зерттеу. Құқық бұзушылықтың алдын алу	Кибербуллинг. А кпараттық қауіпсіздік туралы кеңестер. Қосымша жұмыстар	Баяндама. Семинар-практикум. Кеңестер. Семинар тренинг		
------------------	--------	---	---	--	--	---	--	--

Бағыт	Орындалатын жұмыстар мен іс-шаралар атауы	Іс-әрекет формасы	Мерзімі	Жауапты
	Не?	Қалай?	Қаша	

Психодиагностикада	9-11 сынып оқушыларымен кәсіби бағдар бойынша психодиагностикалық жұмыстар (ДДС, Климов, Голланд, Голомштока және т.б.)	9-11 сынып оқушыларымен кәсіби бағдар бойынша психодиагностикалық жұмыстар (ДДС, Климов, Голланд, Голомштока және т.б.)	9-11 сынып оқушыларымен кәсіби бағдар бойынша психодиагностикалық жұмыстар (ДДС, Климов, Голланд, Голомштока және т.б.)	Біліктілік деңгейін анықтауға арналған тест. 4-сынып. Қосымша жұмыстар	Сауалнама Test.	Ақпан	Педагог-психолог М.М.Қалқабаева.
Ағарту жұмыстары	Жоғары сынып оқушыларына кәсіби бағдар беру жұмысын ұйымдастыру	«Біздің балалар тандайтын мамандықтар»	Пед ұжыммен «ұжымдағы сыйластық қарым-қатынасы» тренингі	Сұраныстармен жұмыс. Қосымша жұмыстарды жазу	Тренинг, кеңес беру. Психологиялық кеңестер мен қолдау. Жеке кеңестер		
Кеңес беру жұмыстары	Тест нәтижесі бойынша оқушыларға мамандық тандауда бағыт-бағдар беру	«Баланызға мамандық тандауға қалай көмектесу керек?»	ҰБТ, ОЖСБ-ға дайындық барысында мұғалімдерге оқушының жеке ерекшеліктерімен таныстыру	«ҰБТ-ға қалай дайындалу керек?» кеңестер. Қосымша жұмыстар	Мамандық тандау бойынша кеңес беру. Ата-аналарға кеңес беру Мамандық тандау бойынша кеңес беру		
Түзету жұмыстары	2 апта	«Мамандық тандау» тренингі. 9-сынып	ҰБТ-ға психологиялық дайындық. Ішкі күшті ояту тренингі	Стрестен қалай арылуға болады? Мұғалімге кеңес. Қосымша жұмыстар	Семинар-тренинг. Коучинг		

Бағыттары	Орындалатын жұмыстар мен іс-шаралар ағауы					Іс-әрекет формасы	Мерзімі	Жауапты
		Не?					Қалай?	Қаша
Психодиагностика	1 апта	«Тәуекел тобындағы» балалардың физиологиялық психологиялық ерекшеліктерін анықтау	Оқушының ересектермен (мұғалім, ата-ана) өз құрбыларымен қарым-қатынас себептерін анықтау	Эмоциясы толық байқалмаған балалармен «Люшер» әдістемесін жүргізу (8 эмоция - норма)	Қосымша жұмыстар	Алынған нәтижелерді талдау, бақылау. Сауалнама, тест		Педагог-психолог М.М.Қалтқабая
Түзету - дамыту	2 апта	«Өмір, сен маған қымбатсың» тренингі. 5-7 сыныптар	«Өмір, сен маған қымбатсың» тренингі 8-9 сынып	«Өмір, сен маған қымбатсың» тренингі 10-11 сынып	Қосымша жұмыстар	Семинар-тренинг	Наурыз	
Кеңес беру жұмыстары	3 апта	Педжыммен «Өмір, қымбатсың маған» тақырыбында қайта түсіндіру жұмыстарын жүргізу	Ата-аналармен «аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» бойынша түсіндіру жұмыстарын жүргізу	Бойында жалғыздық анықталған оқушылармен сұқбат, әңгімелесу әдістерін жүргізу	Бойында жалғыздық анықталған оқушылармен сұқбат, әңгімелесу әдістерін жүргізу	Мұғалімдерге кеңестер мен ұсыныстар. Ата-аналарға кеңестер мен ұсыныстар		

Ағарту жұмыстары	4 апта	Бала дамуындағы нормалар мен ауытқулар. Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу	«Бүгінгі – қыз, ертеңгі – ана» ертежүктіліктің алдын алу. жыныстық тиіспеушілік бойынша алдын алу жұмыстары	Сұрастыру жұмыс	Қосымша жұмыстар	Лекция, семинар, тренинг		
------------------	--------	--	--	--------------------	---------------------	--------------------------------	--	--

Орындалатын жұмыстар мен іс-шаралар атауы						Іс-әрекет формасы	Мерзімі	Жауапты
Бағыт	Не?					Қалай?	Қашан?	
Психология	1 апта	«ҰБТ туралы не білеміз?» сауалнама	Бастауыш сынып оқушыларының танымдық деңгейлерін диагностикалау	Дайындық тобы балаларының зияткерлік дамуының нәтижесін анықтау	Үйде оқытылатын оқушылардың динамикалық өсуін бақылау	Сауалнама		
Түзету – дамыту	2 апта	«Мен және менің ортам» 4-сынып оқушыларымен тренинг	«Біздің сынып» даярлық топ оқушыларымен тренинг	«ҰБТ-ға сеніммен барайық» тренинг	Коммуникативті қарым-қатынасқа арналған тренинг	Семинар-тренинг Жаттығулар мен кеңестер	Сәуір	М.М.Қалқабаева Педагог-психолог
Кеңес беру жұмыстары	3 апта	ҰБТ қатысатын оқушылардың денсаулығы мен өзіндік ой пікірімен санасу жолдары бойынша кеңес	Қарым-қатынаста қиындығы бар балалармен жұмыс. Мұғалімдерге кеңес	Сұраныстармен жұмыс	Қарым-қатынаста қиындығы бар балалармен жұмыс	Ата-аналар мен мұғалімдерге кеңестер мен ұсыныстар Семинар, коучинг. Кеңестер беру		

Ағарту жұмыстары	4 апта	II сынып оқушыларының жағымды жақтарын анықтауға, оны түзету ісінде ұтымды пайдалану үшін сынып жетекшіге көмек беру	Бастауыш сынып оқушыларының зейінін, есте сақтау қабілетін дамыту жолдары	«Егер баланың агрессиясыз өссін десеңіз...» ата-аналарға лекция	«Біз діни-экстремизмге қарсымыз» іс-шара. Қосымша жұмыстарды жазу....	Сынып жетекшісімен жұмыс. Семинар, тренинг, жаттығулар. Экстремизм алдын алу жұмыстары		
------------------	--------	--	---	---	--	--	--	--

Орындалатын жұмыстар мен іс-шаралар атауы					Іс-әрекет формасы	Мерзімі	Жауапты
Не?					Қалай?	Қашан?	
Психологиялық тренинг	1-апта	«Стресс тест» 11-сынып			тест	Мамыр	Педагог-психолог М.М.Калкабаева
	2-апта	«Бестерек» жобасы бойынша жылдық қорытынды шығару, тәуекел топтарымен жұмыстарды жинақтау			Кесте жинақтау, жұмыстарды қорытындылау		
	3-апта		Баланың мектептегі мазасыздану, қобалжу деңгейінің салыстырмалы мониторингін жасау				
	4-апта		Жылдық жұмысты қорытындылау				